

Tous les éléments sont là pour gérer au mieux ! Respire un grand coup ! Garde la tête froide !

## Etouffement

(Obstruction **Complète**  
Voies Aériennes)

Ne parle pas  
Ne respire pas  
Tousse + ou –  
Est agité, s'éloigne



### 5 claques dans le dos

Si inefficace :

### 5 Compressions Abdo

(Heimlich simplifié)

⚠ Si obstruction incomplète : asseoir et surveiller. Pas de gestes

## Epistaxis

(Saignement de nez)



S'asseoir, tête penchée en avant

Se Moucher

Comprimer les narines pendant 10min

⚠ Si besoin : glaçon et mèche Aquacell

## Noyade

(Victime ne respire pas)



Sortir de l'eau

Allonger sur un plan dur  
Basculer la tête en arrière

### 5 insufflations (Bouche à Bouche/Nez)

Puis

**30 compressions thoraciques// 2 insufflations**

**ALERTER**

Couvrir / Sécher

## Malaises et Traumatismes

### Evaluer la conscience



Ordre simple : « Ouvre les yeux, serre les mains ! »  
Question simple : « Comment tu t'appelles ? »

Oui



Non



### Victime inconsciente



#### Dégaager les voies aériennes sup

Bouche, nez, Langue (Basculer la tête en arrière)

#### Est-ce qu'elle respire ?

Regarder le thorax  
Ecouter le bruit respi  
Sentir le souffle, l'air

Observer pendant 10s  
Rechercher au mini 2 respi/10s

Oui



Non



### Victime inconsciente qui ne respire pas



**ALERTER**  
**VHF 16 « MAYDAY »**  
**ou Appel 15/112/196**

Installer sur un plan dur

**Débuter les compressions thoraciques :**  
Milieu thorax  
120/min  
Enfoncement 5/6cm

**NE JAMAIS ARRETER SE RELAYER**

**30 compressions thoraciques// 2 insufflations**

### Victime consciente



#### **EVALUER**

Fréquence Cardiaque  
Oxygène dans le sang  
Fréquence Respi  
Tension Artérielle  
Température  
Glycémie

Traumatisme, choc, coup -> Localiser  
Hémorragie -> Comprimer  
Brûlure -> Refroidir

**ALERTER**  
**SURVEILLER**

### Victime qui respire



Installer sur le côté  
Couvrir  
Evaluer (voir ci-dessus)

**ALERTER**  
**VHF 16 « PAN PAN »**  
**Appel 15/112/196**



#### Penser à :

Sortir la fiche médicale individuelle

Remplir la fiche de suivi médical

Contacter le CCMM  
+33 5 34 39 33 33

Consulter le guide médical